

Plan de commandite

Projet

Zen pour les Jeunes

Présenté par:

OPAL-DDD

LCSO

VSF FOUNDATION



OPAL
DDD



Notre Projet

Cours de Yoga pour les élèves de l'école Charles-Lemoyne

Notre projet a pour but d'enseigner le yoga aux élèves de l'école Charles-Lemoyne à Pointe Saint-Charles.

Le yoga a de nombreux bénéfices, en plus de travailler la confiance en soi, il permet d'apprendre à mieux gérer ses émotions à travers des exercices de partage, de concentration et de relaxation.

Et d'un point de vue physique, le yoga permet d'améliorer sa souplesse, son équilibre et d'apprendre à placer son corps dans l'espace (schéma corporel). D'un point de vue émotionnel cela permet de canaliser ses émotions et de relâcher le stress.

Tant à l'école que dans le quotidien familial, il est urgent de développer une véritable écoute et d'accueillir leurs émotions et leurs idéaux.

Nous sommes fier d'annoncer que ce projet sera offert à 420 enfants, âgés entre 4 et 12 ans, dans 30 classes à compter du mois d'Octobre 2024.

Nous sommes donc à la recherche de **25 000\$**, afin de poursuivre notre travail. Nous sommes fier d'annoncer que la caisse Desjardins soutien déjà notre projet.

Les bienfaits du yoga

LA CONSTRUCTION PERSONNELLE

Le yoga permet de découvrir une palette d'outils pour faciliter la construction personnelle.

On apprend à se connaître soi-même et surtout son corps pour mieux appréhender le monde qui nous entoure.

ÉVEILLER NOS ENFANTS À LEUR SPIRITUALITÉ INTÉRIEURE

Les enfants et les adolescents d'aujourd'hui se sentent souvent perdus dans une société où le paraître et l'avoir sont fondamentaux. Ils ont le sentiment que leurs besoins profonds et véritables ne sont pas comblés.

Tant à l'école que dans le quotidien familial, il est urgent de développer une véritable écoute et d'accueillir leurs émotions et leurs idéaux.



Les bienfaits du yoga

CONFIANCE EN SOI

Le yoga travaille la confiance en soi. Il permet d'apprendre à mieux gérer ses émotions et se sentir en contrôle à travers des exercices de partage, de concentration et de relaxation.



Les bienfaits de la pratique régulière du yoga

Les bienfaits d'une pratique régulière sont vraiment nombreux. D'un point de vue physique, le yoga permet d'améliorer sa souplesse, son équilibre et d'apprendre à placer son corps dans l'espace (schéma corporel). D'un point de vue émotionnel cela permet de canaliser ses émotions et de relâcher le stress.



DÉTAIL DE LA COMMANDITE

COMMANDITE OR - 5000\$

- **Visibilité de premier plan** sur tous nos supports de communication
 - affiches dans l'école,
 - mention sur notre site web et médias sociaux,
 - communication aux employés et aux parents.
- **Mention spéciale** lors de nos événements publics et dans le discours d'ouverture
- **Placement de logo** dans toutes nos communications
- **Visite privée** de nos installations avec un aperçu exclusif des projets à venir
- **Reçu de don**

COMMANDITE BRONZE - 1000\$

- **Mentionner sur notre site web** et nos médias sociaux.
- **Remerciement** lors de nos événements publics.
- **Placements de logo** sur certaines de nos brochures et supports publicitaires.
- **Reçu de don**

COMMANDITE ARGENT - 2500\$

- **Visibilité** sur tous nos supports de communication:
 - affiches,
 - site web et médias sociaux,
 - communication aux employés et aux parents
- **Mention** lors de nos événements publics.
- **Placement de logo** sur certains supports de communication
- **Reçu de don**

AUTRES MONTANTS

- **Lettre de remerciement**
- **Reçu de don**

RÉSUMÉ DES DIFFÉRENTS PLANS DE COMMANDITES

Bénéfices	PARTENAIRE OR 5000\$	PARTENAIRE ARGENT 2500\$	PARTENAIRE BRONZE 1000\$
Reçu de don	X	X	X
Visibilité	X	X	X
Placement de logo	X	X	X
Mention spéciale	X	X	
Visite privée	X		



<https://opal-ddd.org/>

OPAL-DDD est une OBNL qui est un vecteur de changement positif qui encourage le partage équitable des ressources fondé sur la démocratisation du développement durable. OPAL-DDD a pour mission l'éducation et la communauté.



<https://www.vsfoundation.ca/>

La Fondation VSF est un organisme de bienfaisance qui a pour mission de soulager la pauvreté, favoriser l'éducation et aider au développement de soi. Nous visons à accompagner les personnes dans le besoin mais également les organismes œuvrant à des objectifs similaires. Notre démarche a pour but d'aider les jeunes dans leur parcours scolaire à un moment ou à un autre.



<https://www.lcso.ca/>

LCSO souhaite supporter les membres de la communauté et les familles en offrant des activités diversifiées et de qualité s'adressant aux jeunes et/ou aux adultes. A travers nos activités, nous désirons également favoriser le développement, les échanges et le rayonnement des organismes et des différents acteurs du Sud-Ouest proposant des activités de loisirs, de sports ou culturelles.

Comment vous pouvez donner :

1

REPLISSEZ LE FORMULAIRE
SUIVANT POUR CONFIRMER VOTRE
INTENTION :

[Accéder au formulaire](#) >

2

SUIVEZ LE LIEN DANS LE
FORMULAIRE POUR EFFECTUER LE
DON SUR PAYPAL

[Accéder Paypal](#) >

3

VOUS RECEVREZ UN RECU FISCAL DE
DON PAR COURRIEL - LA FONDATION
EST UN ORGANISME DE
BIENFAISANCE CANADIEN RECONNU.

4

TOUS LES DONS SERONT
TRANSMIS DE FACON INTÉGRALE
DE LA FONDATION VERS LE PROJET
: ZEN POUR LES JEUNES



<https://opal-ddd.org/>



<https://www.lcso.ca/>



<https://www.vsfoundation.ca>